



Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова

**Меню на 15.04.2022 МБОУ лицей №2 г. Дюртюли**

**Общие**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная «Дружба» с маслом	493,02	150/5	185,91	4,86	6,72	26,35
Компот из яблок	197	200	108	0,2	0,1	26,4
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4

**Завтрак**

**Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная «Дружба» с маслом	493,02	150/5	185,91	4,86	6,72	26,35
Какао с молоком	283	200	135,0	3,6	3,6	22,80
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22
Масло сливочное	401	10	66,1	0,08	7,25	0,13
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	
Кондитерские изделия		10	58,75	0,5	0,5	12,25

**Обед**

**Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Щи из свежей капусты со сметаной	25,23	200/5	72,63	1,55	4,11	7,18
Гуляш	96,19	45/45	203,03	13,78	15,03	3,18
Макаронные изделия отварные с маслом	97,64	150/50	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром с лимоном	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4