

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 02.09.2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак-- 59,76 руб, Обед --61,90 руб

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Кисель витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	40	146
Свежие фрукты	125	58,75
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	72
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Свежие фрукты	100	69
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги

МР Кизгинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 02 » 09 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак- 67,21 руб. Обед- 77,54 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Кисель витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	70	269
Свежие фрукты	125	58,75
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Свежие фрукты	100	69

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 02 09 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 121,66 руб.

4 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Кисель витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	40	146
Свежие фрукты	125	58,75
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	72
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Свежие фрукты	100	69
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы
 МР Кагинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «02» 09 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,10
Кисель витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	70	269
Свежие фрукты	125	58,75
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Свежие фрукты	100	69

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 02 » 09 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,10
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	40	146
Обед (2 поток) Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180/10
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88