



Согласовано
Директор Т. Тулганова

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 11 февраля 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 3
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	15	12	84	508
Обед						
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
55,08	Пирожки печеные с яблоками	50	3	2,4	20,5	116
Итого за Обед		765	22	22,4	109,5	714
Итого за день		160,48руб.	37	34,4	193,5	1222

Калькулятор
Повар



Согласовано

Директор

И. Г. Галимова
И. Г. Галимова

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 11 февраля 2026г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 3
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
55,08	Пирожки печеные с яблоками	50	3	2,4	20,5	116
Итого за Обед		765	22	22,4	109,5	714
Полдник						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Полдник		500	15	12	84	508
Итого за день		160,48руб.	37	34,4	193,5	1222

Калькулятор

Повар

А. С. Сидоров



Согласовано
Директор Министерства
Образования

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 11 февраля 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 3
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	15	12	84	508
Обед на 86,07руб.						
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,02	Чай с сахаром,молоком"	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
55,08	Пирожки печеные с яблоками	50	3	2,4	20,5	116
Итого за Обед		755	23	24,4	106,5	722
Итого за день			38	36,4	190,5	1230

Калькулятор
Повар



Согласовано

Директор

[Signature]
[Signature]

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 11 февраля 2026г

2 смена
СВО 1-4 классы

День: 3
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 86,07руб.						
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,02	Чай с сахаром, молоком"	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания "/	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания "	30	2		12	54
55,08	Пирожки печеные с яблоками	50	3	2,4	20,5	116
Итого за Обед		755	23	24,4	106,5	722
Полдник на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Полдник		500	15	12	84	508
Итого за день			38	36,4	190,5	1230

Калькулятор

Повар

[Signature]
[Signature]



Согласовано

Директор

Т. М. Аминев
Собольев В. В.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 11 февраля 2026г

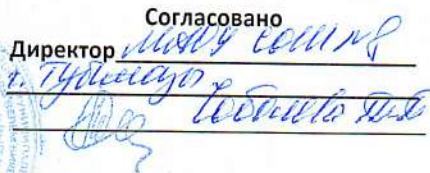
1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 3
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	18	14	100	588
Обед на 92,64руб.						
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2	3	20	113
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
55,08	Пирожки печеные с яблоками	50	3	2,4	20,5	116
Итого за Обед		865	25	25,4	124,5	817
Итого за день		177,11руб.	43	39,4	224,5	1405

Калькулятор

Повар



Аминева Т.М.



Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано

Директор

Собольева М.В.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 11 февраля 2026г

1-4 классы

День: 3

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	15	12	84	508
2 смена Обед на 86,07руб.						
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,02	Чай с сахаром,молоком"	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания "	30	2		12	54
55,08	Пирожки печеные с яблоками	50	3	2,4	20,5	116
Итого за Обед		755	23	24,4	106,5	722

Калькулятор

Повар

Собольева М.В.