

Согласовано  
 Директор М.В. Савинов  
Т. Гудимова  
Савинов М.В.

Утверждаю:  
 Ген. директор АО «Общепит»  
 Аминев Т.М.



# МЕНЮ на 16 апреля 2026г

1 смена  
 ОБЗ 1-4 классы

День: 4  
 Неделя: 1

| Неделя: 1                |                                              |                 |                      |    |     |                                        |
|--------------------------|----------------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
| №<br>реп.                | Прием пищи, наименование блюда               | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|                          |                                              |                 | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| Завтрак                  |                                              |                 |                      |    |     |                                        |
| 3,17                     | Бутерброд с сыром                            | 30/10           | 5                    | 3  | 15  | 103                                    |
| 196,03                   | Каша молочная Дружба жидкая                  | 180/10          | 6                    | 12 | 32  | 258                                    |
| 685,01                   | Чай с сахаром                                | 200             |                      |    | 8   | 31                                     |
| 71,41                    | Хлеб ржаной для детского питания             | 20              | 1                    |    | 8   | 36                                     |
| 67,14                    | Яблоко                                       | 130             | 1                    | 1  | 13  | 61                                     |
| Итого за Завтрак         |                                              | 580             | 13                   | 16 | 76  | 489                                    |
| Обед                     |                                              |                 |                      |    |     |                                        |
| 42,05                    | Винегрет овощной                             | 60              | 1                    | 6  | 5   | 76                                     |
| 75,18                    | Суп куллама по-деревенски на курином бульоне | 200             | 8                    | 7  | 16  | 158                                    |
| 488,13                   | Птица, тушенная в соусе с овощами            | 190             | 20                   | 20 | 21  | 346                                    |
| 685,01                   | Чай с сахаром                                | 200             |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,26                    | хлеб пшеничный для детского питания          | 30              | 2                    |    | 15  | 68                                     |
| 71,31                    | Хлеб ржаной для детского питания             | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| Итого за Обед            |                                              | 710             | 33                   | 33 | 77  | 733                                    |
| Итого за день 160,48руб. |                                              |                 | 46                   | 49 | 153 | 1222                                   |

Калькулятор                       
 Повар

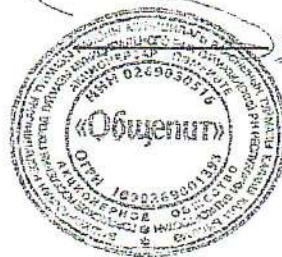
Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор М.В. Соловьев  
Г.В. Соловьев

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



**МЕНЮ**  
на 16 апреля 2026г

1 смена  
СВО 1-4 классы

День: 4  
Неделя: 1

| №<br>реп.            | Прием пищи, наименование блюда               | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------|----------------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                      |                                              |                 | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                    | 2                                            | 3               | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| Завтрак на 76,96руб. |                                              |                 |                      |    |     |                                        |
| 3,17                 | Бутерброд с сыром                            | 30/10           | 5                    | 3  | 15  | 103                                    |
| 196,03               | Каша молочная Дружба жидкая                  | 180/10          | 6                    | 12 | 32  | 258                                    |
| 685,01               | Чай с сахаром                                | 200             |                      |    | 8   | 31                                     |
| 71,41                | Хлеб ржаной для детского питания             | 20              | 1                    |    | 8   | 36                                     |
| 67,14                | Яблоко                                       | 130             | 1                    | 1  | 13  | 61                                     |
| Итого за Завтрак     |                                              | 580             | 13                   | 16 | 76  | 489                                    |
| Обед на 86,07руб.    |                                              |                 |                      |    |     |                                        |
| 42,08                | Винегрет овощной                             | 80              | 1                    | 8  | 6   | 102                                    |
| 75,18                | Суп куллама по-деревенски на курином бульоне | 200             | 8                    | 7  | 16  | 158                                    |
| 488,13               | Птица, тушенная в соусе с овощами            | 190             | 20                   | 20 | 21  | 346                                    |
| 685,01               | Чай с сахаром                                | 200             |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,26                | хлеб пшеничный для детского питания          | 30              | 2                    |    | 15  | 68                                     |
| 71,31                | Хлеб ржаной для детского питания             | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |
|                      |                                              | 730             | 33                   | 35 | 78  | 759                                    |
| Итого за день        |                                              | 163,03руб.      | 46                   | 51 | 154 | 1248                                   |

Калькулятор А.В. Соловьев  
Повар А.В. Соловьев

Согласовано  
 Директор Михайлов  
Григорьев  
Аминева Т.М.

Утверждаю:  
 Ген. директор АО «Общепит»  
 Аминева Т.М.



# МЕНЮ на 16 апреля 2026г

2 смена  
 СВО 1-4 классы

День: 4  
 Неделя: 1

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда               | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|------------|----------------------------------------|
|                             |                                              |                 | Б                    | Ж         | У          |                                        |
| 1                           | 2                                            | 3               | 4                    | 5         | 6          | 7                                      |
| <b>Обед на 86,07руб.</b>    |                                              |                 |                      |           |            |                                        |
| 42,08                       | Винегрет овощной                             | 80              | 1                    | 8         | 6          | 102                                    |
| 75,18                       | Суп куллама по-деревенски на курином бульоне | 200             | 8                    | 7         | 16         | 158                                    |
| 488,13                      | Птица, тушенная в соусе с овощами            | 190             | 20                   | 20        | 21         | 346                                    |
| 685,01                      | Чай с сахаром                                | 200             |                      |           | 8          | 31                                     |
| 70,26                       | хлеб пшеничный для детского питания          | 30              | 2                    |           | 15         | 68                                     |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания             | 30              | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                              | <b>730</b>      | <b>33</b>            | <b>35</b> | <b>78</b>  | <b>759</b>                             |
| <b>Полдник на 76,96руб.</b> |                                              |                 |                      |           |            |                                        |
| 3,17                        | Бутерброд с сыром                            | 30/10           | 5                    | 3         | 15         | 103                                    |
| 196,03                      | Каша молочная Дружба жидкая                  | 180/10          | 6                    | 12        | 32         | 258                                    |
| 685,01                      | Чай с сахаром                                | 200             |                      |           | 8          | 31                                     |
| 71,41                       | Хлеб ржаной для детского питания             | 20              | 1                    |           | 8          | 36                                     |
| 67,14                       | Яблоко                                       | 130             | 1                    | 1         | 13         | 61                                     |
| <b>Итого за Полдник</b>     |                                              | <b>580</b>      | <b>13</b>            | <b>16</b> | <b>76</b>  | <b>489</b>                             |
| <b>Итого за день</b>        |                                              |                 | <b>46</b>            | <b>51</b> | <b>154</b> | <b>1248</b>                            |

Калькулятор Аминева Т.М.  
 Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор М.М. Сидикова  
Т.Т. Аминев

Утверждаю:  
 Ген. директор АО «Общепит»  
 Аминев Т.М.



# МЕНЮ на 16 апреля 2026г

1 смена  
 ОВЗ, СВО 5-11 классы

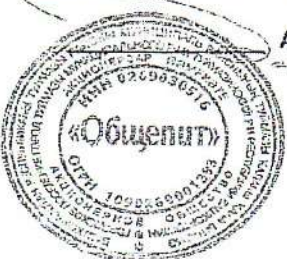
День: 4  
 Неделя: 1

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда               | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------------------------------------------|-------------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                             |                                              |                   | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                           | 2                                            | 3                 | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| <b>Завтрак на 84,47руб.</b> |                                              |                   |                      |    |     |                                        |
| 3,32                        | Бутерброд с сыром                            | 40/15             | 7                    | 4  | 20  | 143                                    |
| 196,07                      | Каша молочная Дружба жидкая                  | 200/15            | 6                    | 17 | 35  | 316                                    |
| 685,01                      | Чай с сахаром                                | 200               |                      |    | 8   | 31                                     |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания             | 30                | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| 67,14                       | Яблоко                                       | 130               | 1                    | 1  | 13  | 61                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                              | <b>630</b>        | 16                   | 22 | 88  | 605                                    |
| <b>Обед на 92,64руб.</b>    |                                              |                   |                      |    |     |                                        |
| 42,07                       | Винегрет овощной                             | 100               | 1                    | 10 | 8   | 127                                    |
| 75,19                       | Суп куллама по-деревенски на курином бульоне | 250               | 10                   | 9  | 21  | 198                                    |
| 488,12                      | Птица, тушенная в соусе с овощами            | 210               | 20                   | 21 | 24  | 365                                    |
| 685,01                      | Чай с сахаром                                | 200               |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,27                       | хлеб пшеничный для детского питания          | 50                | 4                    |    | 25  | 113                                    |
| 71,5                        | Хлеб ржаной для детского питания             | 40                | 2                    |    | 16  | 72                                     |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                              | <b>850</b>        | 37                   | 40 | 102 | 906                                    |
| <b>Итого за день</b>        |                                              | <b>177,11руб.</b> | 53                   | 62 | 190 | 1511                                   |

Калькулятор А.М. Сидикова  
 Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор Михайлов  
Труфанов  
Аминев Т.М.

Утверждаю:  
 Ген. директор АО «Общепит»  
 Аминев Т.М.



**МЕНЮ**  
 на 16 апреля 2026г

2 смена  
 ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4  
 Неделя: 1

| №<br>реп.                   | Прием пищи, наименование блюда               | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------------------------------------------|-------------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                             |                                              |                   | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                           | 2                                            | 3                 | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| <b>Обед на 92,64руб.</b>    |                                              |                   |                      |    |     |                                        |
| 42,07                       | Винегрет овощной                             | 100               | 1                    | 10 | 8   | 127                                    |
| 75,19                       | Суп куллама по-деревенски на курином бульоне | 250               | 10                   | 9  | 21  | 198                                    |
| 488,12                      | Птица, тушеная в соусе с овощами             | 210               | 20                   | 21 | 24  | 365                                    |
| 685,01                      | Чай с сахаром                                | 200               |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,27                       | хлеб пшеничный для детского питания          | 50                | 4                    |    | 25  | 113                                    |
| 71,5                        | Хлеб ржаной для детского питания             | 40                | 2                    |    | 16  | 72                                     |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                              | <b>850</b>        | 37                   | 40 | 102 | 906                                    |
| <b>Полдник на 84,47руб.</b> |                                              |                   |                      |    |     |                                        |
| 3,32                        | Бутерброд с сыром                            | 40/15             | 7                    | 4  | 20  | 143                                    |
| 196,07                      | Каша молочная Дружба жидкая                  | 200/15            | 6                    | 17 | 35  | 316                                    |
| 685,01                      | Чай с сахаром                                | 200               |                      |    | 8   | 31                                     |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания             | 30                | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| 67,14                       | Яблоко                                       | 130               | 1                    | 1  | 13  | 61                                     |
| <b>Итого за Полдник</b>     |                                              | <b>630</b>        | 16                   | 22 | 88  | 605                                    |
| <b>Итого за день</b>        |                                              | <b>177,11руб.</b> | 53                   | 62 | 190 | 1511                                   |

Калькулятор Аминев  
 Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор Мамедов С.М.  
Т.Т. Умаров  
Собирбеков Т.Т.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



**МЕНЮ**  
 на 16 апреля 2026г

**5-11 классы**  
**ММС, ТЖС**

День: 4  
 Неделя: 1

| №<br>рец.                                        | Прием пищи, наименование блюда               | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|------------|----------------------------------------|
|                                                  |                                              |                 | Б                    | Ж         | У          |                                        |
| 1                                                | 2                                            | 3               | 4                    | 5         | 6          | 7                                      |
| <b>1 смена Завтрак на 84,47руб. (род.взносы)</b> |                                              |                 |                      |           |            |                                        |
| 3,32                                             | Бутерброд с сыром                            | 40/15           | 7                    | 4         | 20         | 143                                    |
| 196,07                                           | Каша молочная Дружба жидкая                  | 200/15          | 6                    | 17        | 35         | 316                                    |
| 685,01                                           | Чай с сахаром                                | 200             |                      |           | 8          | 31                                     |
| 71,31                                            | Хлеб ржаной для детского питания             | 30              | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| 67,14                                            | Яблоко                                       | 130             | 1                    | 1         | 13         | 61                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>                          |                                              | <b>630</b>      | <b>16</b>            | <b>22</b> | <b>88</b>  | <b>605</b>                             |
| <b>2 смена Обед на 92,64руб.</b>                 |                                              |                 |                      |           |            |                                        |
| 42,07                                            | Винегрет овощной                             | 100             | 1                    | 10        | 8          | 127                                    |
| 75,19                                            | Суп куллама по-деревенски на курином бульоне | 250             | 10                   | 9         | 21         | 198                                    |
| 488,12                                           | Птица, тушенная в соусе с овощами            | 210             | 20                   | 21        | 24         | 365                                    |
| 685,01                                           | Чай с сахаром                                | 200             |                      |           | 8          | 31                                     |
| 70,27                                            | хлеб пшеничный для детского питания          | 50              | 4                    |           | 25         | 113                                    |
| 71,5                                             | Хлеб ржаной для детского питания             | 40              | 2                    |           | 16         | 72                                     |
| <b>Итого за Обед</b>                             |                                              | <b>850</b>      | <b>37</b>            | <b>40</b> | <b>102</b> | <b>906</b>                             |

Калькулятор Аминев Т.М.  
 Повар Собирбеков Т.Т.

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_