

Согласовано:  
Директор МБОУ НОШ  
д.Воробьево (Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 28.09.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР\_ШК\_7-10лет

| Выход<br>(г)          | Наименование блюда                                   | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимос<br>ть |
|-----------------------|--|-------|------|--------------|------------------|---------------|
| <b><u>Завтрак</u></b> |  |       |      |              |                  |               |
| 30/30                 | Птица тушеная  | 13    | 13   | 2            | 176              |               |
| 190                   | Пюре картофельное                                    | 4     | 7    | 28           | 194              |               |
| 200                   | Чай с сахаром (2-й вариант)                          |       |      | 10           | 40               |               |
| 50                    | Хлеб пшеничный обогащенный<br>(для детского питания) | 4     | 1    | 28           | 130              |               |
| 30                    | Вафли Муля Красотуля                                 |       | 1    | 3            | 24               |               |
| 530                   | Итого за Завтрак                                     | 21    | 22   | 71           | 564              | <b>74-76</b>  |
|                       | Итого за день  | 21    | 22   | 71           | 564              | <b>74-76</b>  |

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

