

Утверждаю

Директор лицея

И. Т. Сидорова

卷之三



Меню на 04.03.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша гречневая с маслом	302	150/5	148,55	9,87	11,79	8,34
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,05	40	104	0,08	7,25	0,13

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшененная молочная вязкая с маслом	181,39	237,47	4,6	9,96	32,25	
		150/5				
Какао с молоком	283	200	135,0	3,6	3,6	22,80
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22
Сыр (порцииами)	27,01	19	35	2,63	2,66	
Кондитерские изделия		35	62	3,2	3,2	4,5

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Рассольник ленинградский	54,47	200/10	109,77	2,09	5,01	13,9
Биточки из мяса курицы с соусом	502,53	60/30	159,02	9,95	9,48	8,57
Картофельное пюре	138,06	150	117,00	3,5	4,8	14,7
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Кондитерские изделия		35	62	3,2	3,2	4,5
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4