

МУП "КШП"

28.02.2022

Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак1		
45	Гренки с сыром 45	Калорийность-133, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-14
25/150	Плов 25/150	Калорийность-310, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-34
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-678, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-92
Обед1		
200	Суп из овощей 200	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9
80	П/ф биточки из птицы 80	Калорийность-184, Белки-22, Жиры-6, Углеводы-10
150/4	Макаронные изделия отварные 150/4	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33
200	Напиток из замороженной компотной смеси 200	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за Обед1		Калорийность-636, Белки-35, Жиры-15, Углеводы-87
Итого за день		Калорийность-1 314, Белки-59, Жиры-39, Углеводы-179

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак2		
45	Гренки с сыром 45	Калорийность-133, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-14
25/180	Плов 25/180	Калорийность-363, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-40
60	Печенье	Калорийность-250, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-45
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-855, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-121
Обед2		
250	Суп из овощей 250	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11
80	П/ф биточки из птицы 80	Калорийность-184, Белки-22, Жиры-6, Углеводы-10
200/10	Макаронные изделия отварные 200	Калорийность-273, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44
200	Напиток из замороженной компотной смеси 200	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
Итого за Обед2		Калорийность-746, Белки-38, Жиры-17, Углеводы-105
Итого за день		Калорийность-1 601, Белки-67, Жиры-46, Углеводы-226

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.