

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

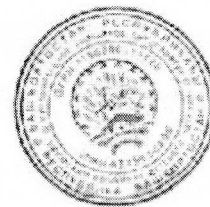
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 23.01.2026 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	17,20	18,70	69,61	545,44

Обед

ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		86,07	19,59	18,53	83,87	569,65

Полдник

ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		76,96	17,20	18,70	69,61	545,44

Стоимость питания за день по категории 239,99

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	17,69	19,41	74,56	573,25

Обед

ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	170,00	13,42	17,04	18,79	292,19
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		92,64	20,73	20,47	83,40	591,85

Полдник

ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33

ИТОГО по: Полдник	84,47	17,69	19,41	74,56	573,25
Стоимость питания за день по категории	261,58				

Шеф-повар _____