

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

(Аминеева Рина Фарзловна)

МЕНЮ
на 06.02.2026 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	17,20	18,70	69,61	545,44

Обед

ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,04	15,07	17,58	249,38
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		86,07	18,80	18,56	84,87	561,21

Полдник

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		76,96	17,20	18,70	69,61	545,44

Стоимость питания за день по категории 239,99

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	17,69	19,41	74,56	573,25

Обед

ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	170,00	12,52	17,07	19,92	282,63
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		92,64	19,83	20,51	84,54	582,29

Полдник

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33

ИТОГО по: Полдник	84,47	17,69	19,41	74,56	573,25
Стоимость питания за день по категории	261,58				

Шеф-повар
