

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.



МЕНЮ
на 16.12.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

2Сотрудники Завтрак

ШК00153	Рис припущеный	200,00	4,40	6,80	19,40	25
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	13
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	15
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,96	18,52	107,40	76

MMC 1-4 класс Завтрак

ШК00153	Рис припущеный	160,00	3,52	5,44	15,52	20
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	13
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	15
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	14
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,36	16,37	97,52	66

MMC 5-11 класс Завтрак

ШК00153	Рис припущеный	200,00	4,40	6,80	19,40	25
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	13
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	15
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,96	18,52	107,40	76

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШК00153	Рис припущеный	160,00	3,52	5,44	15,52	20
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	13
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	15
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	14
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,36	16,37	97,52	66

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК00005	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,50	6,06	6,24	8
0000077	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200,00	6,00	3,47	33,33	20
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	14
ШК00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	16
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	15
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18

Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0
ДШТСОК2	Сок фруктовый(0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92
ИТОГО по приему: Обед		121,66	24,85	24,98	169,22	1014

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,96	18,52	107,40	760

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	14,40	10,80	7,56	114
0000012	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	160
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноплодна)	200,00	1,80	0,09	3,19	61
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		74,20	30,70	25,18	107,82	808

Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание

ШК00005	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,50	6,06	6,24	85
0000077	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200,00	6,00	3,47	33,33	200
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145
ШК00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0
ДШТСОК2	Сок фруктовый(0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92
ИТОГО по приему: Доп.питание		121,66	24,85	24,98	169,22	1014

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00153	Рис припущеный	160,00	3,52	5,44	15,52	206
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,36	16,37	97,52	665

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00153	Рис припущеный	200,00	4,40	6,80	19,40	258
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,96	18,52	107,40	760