



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

«18» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на учебный день

Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

9 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	70/50	207,4
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты	125	59
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат витаминный	100	90
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	10	66
Свежие фрукты	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104



Утверждаю:

МОБУ Лицей с. Верхние Кизил-Юлы
МР Кизил-Юлский район РБ

Р И Ахмадуллин

«18» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-7 классов (СВО)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67,89 руб. Обед 78,32 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	70/50	207,4
Картофельное пюре	200	196,87
	200	42,28
Чай с лимоном и сахаром		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты	125	59
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат витаминный	100	90
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	10	66
Свежие фрукты	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «18» 18 2021 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день.
 Завтрак 59,76 руб. Обед 67,12 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	172,84
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты свежие	125	59
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат витаминный	80	72
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	6	40
Свежие фрукты	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный для детского		



Утверждаю:
Директор МОБУ Школа с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
18.11.2022 г.

Меню для обучающихся ОБЗ 5-11 кл
Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

9 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	70/50	207,4
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты свежие	125	59
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат витаминный	100	90
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	10	66
Фрукты свежие	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизилский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «18» 11 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ (1-4 кл)
 Стоимость на одного обучающегося 121,66 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	182,53
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты свежие	125	59
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат витаминный	80	72
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	6	40
Фрукты свежие	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 « 18 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (прод. платно)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

9 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	172,84
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Обед		
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный для детского питания	40	88

Директор



Утверждаю:

МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин

«18» 11 2021 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 121,66 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная вязкая с маслом	150/5	215,01
Чай с лимоном	200/7	0,07
Хлеб ржаной с сыром	30/20	133
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из свежих огурцов и помидоров	50	54
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/5	86,82
Рыба тушеная в томате с овощами	90/45	135,51
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63
Яблоки	150	70,5