

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением
Е.Д. Метельникова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Байбурин Р.В.

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 30.01.2025 четверг
МАДОУ Детский сад №86

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,59	11,31	47,00	338,85

Дети до 3 лет Завтрак второй

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,23	0,07	7,72	32,25

Дети до 3 лет Обед

КП31005	Салат из моркови с изюмом	40	4,28	0,04	5,16	38,00
КП24011	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24071	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	85	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,93	13,81	82,11	619,37

Дети до 3 лет Уплотненный полдник

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24128	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,45	1,50
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			10,33	6,97	61,13	414,70
Стоимость питания за день		160.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,09	12,56	51,50	357,60

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,75	0,15	15,00	69,00

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24071	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	85	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			25,86	17,79	94,32	690,50

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			10,33	6,63	54,40	345,00
Стоимость питания за день		160.00				

Сотрудники детсад Обед

КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			9,90	5,36	26,65	270,80
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
____ //
