

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 21.09.2022 среда
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22127	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	60	4,00	4,60	1,87	86,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	6,46	11,50	61,69	454,42
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,41	174,85
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодн	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	24,53	18,01	133,99	924,52
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	180	0,60	3,00	24,15	142,50
КП22127	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	60	4,00	4,60	1,87	86,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	6,81	13,45	67,32	499,17
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	4,72	32,78	201,75
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодн	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	26,02	19,07	145,63	993,08
ММС 5-11 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	180	0,60	3,00	24,15	142,50
КП22127	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	60	4,00	4,60	1,87	86,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	6,81	13,45	67,32	499,17
ММС 5-11 класс 20Бед 2 смена						
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	4,72	32,78	201,75
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодные)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж...	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина...	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20Бед 2 смена		77,54	26,02	19,07	145,63	993,08

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	4,00	4,60	1,87	86,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	6,46	11,50	61,69	454,42

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,41	174,85
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	24,53	18,01	133,99	924,52

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена						
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,41	174,85
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и жиро	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	24,53	18,01	133,99	924,52

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена						
КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	4,00	4,60	1,87	86,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	6,46	11,50	61,69	454,42

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	180	0,60	3,00	24,15	142,50
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	4,00	4,60	1,87	86,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	6,81	13,45	67,32	499,17

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	4,72	32,78	201,75
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и жиро	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	26,02	19,07	145,63	993,08

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	4,72	32,78	201,75
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и жиро	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	26,02	19,07	145,63	993,08

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	180	0,60	3,00	24,15	142,50
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	4,00	4,60	1,87	86,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и жиро	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	6,81	13,45	67,32	499,17

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	4,00	4,60	1,87	86,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и жиро	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	6,46	11,50	61,69	454,42

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,41	174,85
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и жиро	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	24,53	18,01	133,99	924,52

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	180	0,60	3,00	24,15	142,50
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	4,00	4,60	1,87	86,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и жиро	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	6,81	13,45	67,32	499,17

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	4,72	32,78	201,75

КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодн	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		77,54	26,02	19,07	145,63	993,08

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с. Ломовка



Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка

