

Утверждаю
Директор школы А.Э. Лукманова



Меню
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 14 января 2026 года

Завтрак

Наименование блюдов	Выход блюдов (гр.)	Стоимость блюдов (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Каша гречневая рассыпчатая	180	11,16	9,50	7,7	38,20	237,60
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	53,00	14,40	6,80	3,30	131,0
Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	0,5	0,1	31,20	121,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Стоимость завтрака		76,96				

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:
Директор школы А.С. Ибраимова



Меню
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся
родители (законные представители) которых являются участниками СВО
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 14 января 2026 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Каша гречневая рассыпчатая	220	18,67	12,70	8,3	55,40	422,40
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	53	14,40	6,80	3,30	131,0
Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	0,5	0,1	31,20	121,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Стоимость завтрака		84,47				

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю
Директор школы А.З. Лукманова



Меню
для организации питания
детей участников СВО 1-4 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 14 января 2026 года

Завтрак, обед

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Каша гречневая рассыпчатая	180	11,16	9,50	7,7	38,20	237,60
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	53,00	14,40	6,80	3,30	131,0
Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	0,5	0,1	31,20	121,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Стоимость завтрака		76,96				
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,75	2,70	2,60	18,90	111,00
Рагу овощное с мясом (курица)	200	51,42	12,81	12,65	15,20	308,00
Кисель	200	10,00	0	0	10,00	119,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Хлеб пшеничный	30	2,10	2,01	0,21	15,1	72
Стоимость обеда		86,07				

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:
Директор школы А.А. Суфиянова



Меню
для организации питания детей участников СВО, ОВЗ, 9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 14 января 2026 года

Завтрак, обед

Наименование блюд	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Каша гречневая рассыпчатая	220	18,67	12,70	8,3	55,40	422,40
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	53	14,40	6,80	3,30	131,0
Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	0,5	0,1	31,20	121,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Стоимость завтрака		84,47				
Суп картофельный с макаронными изделиями	300	21,61	3,30	3,10	22,60	134,00
Рагу овощное с мясом (курица)	230	56,13	14,73	14,54	17,48	354,20
Кисель	200	10,00	0	0	10,00	119,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Хлеб пшеничный	30	2,10	2,01	0,21	15,1	72
Стоимость обеда		92,64				

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./