



Согласовано

Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 4 марта 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 3
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	17	12	75	486
Обед						
39,17	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1	3	9	64
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		717	32	37	102	862
Итого за день		160,48руб.	49	49	177	1348

Калькулятор

Повар

Согласовано
Директор И. П. Бессуднов
С. М. Соловьев

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 4 марта 2026г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 3
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
39,17	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1	3	9	64
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		717	32	37	102	862
Полдник						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Полдник		505	17	12	75	486
Итого за день		160,48руб.	49	49	177	1348

Калькулятор А. С. Соловьев
Повар _____

Согласовано
 Директор М.И.У. С.И.М.В.
Т.Т.И.С.С.У.С.О.В.
С.Е.В.Е.Н.Е.В.А.Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 4 марта 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 3
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	17	12	75	486
Обед на 86,07руб.						
39,02	Салат картофельный с огурцами солеными	80	1	4	11	86
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		737	32	38	104	884
Итого за день			49	50	179	1370

Калькулятор
 Повар

Согласовано
Директор Михайлов
Т.Т.Т.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 4 марта 2026г

2 смена
СВО 1-4 классы

День: 3
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 86,07руб.						
39,02	Салат картофельный с огурцами солеными	80	1	4	11	86
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		737	32	38	104	884
Полдник на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Полдник		505	17	12	75	486
Итого за день		163,03руб.	49	50	179	1370

Калькулятор Ашев
Повар _____

Согласовано
 Директор М.А.У. С.М.А.В.
Г.Т.И.С.А.В.
А.М.И.Н.Е.В.А. Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 4 марта 2026г

1 смена
 ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 3
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		565	20	14	91	562
Обед на 92,64руб.						
39,11	Салат картофельный с огурцами солеными	100	2	5	14	107
66,35	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,35	Плов из курицы	200	18	25	47	486
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		837	37	43	121	1013
Итого за день			57	57	212	1575

Калькулятор А.М.И.Н.Е.В.А. Т.М.
 Повар _____

Директор

Директор М.И. Мухоморов

11

Leeds. W.D.

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 3
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
39,11	Салат картофельный с огурцами солеными	100	2	5	14	107
66,35	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,35	Плов из курицы	200	18	25	47	486
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		837	37	43	121	1013
Полдник на 84,47руб.						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Полдник		565	20	14	91	562
Итого за день 177,11руб.			57	57	212	1575

Калькулятор

Повар

Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ на 4 марта 2026г

1-4 классы

День: 3

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	17	12	75	486
2 смена Обед на 86,07руб.						
39,02	Салат картофельный с огурцами солеными	80	1	4	11	86
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		737	32	38	104	884

Калькулятор

Повар