

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./




МЕНЮ
на 13.09.2021 понедельник
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,90	15,56	83,06	538,64
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,92	17,49	93,98	605,87
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,92	17,49	93,98	605,87

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,60
ШК00150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
ШК00135	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,00	19,80	81,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	25,74	29,48	116,18	925,12
Стоимость питания за день по категории		135,84				

Опекуны с 5-11 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,92	17,49	93,98	605,87
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Учащиеся 12-18 Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,92	17,49	93,98	605,87
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Учащиеся 7-11 Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,90	15,56	83,06	538,64
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Бух.Калькулятор

//

Шеф-повар

//

Ведущий технолог
