

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 26.10.2021, Сандугач СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
220	Жаркое по-домашнему	23,17	23,32	19,8	382,56
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
150	Яблоки	0,6		14,69	62,39
Итого за Завтрак		31,37	24,32	88,49	698,95
Итого за день		31,37	24,32	88,49	698,95
Итого стоимость завтрака					57,43

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_