



Директор: Н.А. Шайхетдинов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ

на 16.06.2026 вторник
МБОУ СОШ с.Старые Тукмакл



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	10,12	12,91	29,60	222,34
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,2	16,23	16,85	83,45	487,09

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	4,08	5,28	23,23	114,00
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	75,00	18,90	19,79	5,27	274,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		90,8	30,94	30,21	103,43	764,48

Стоимость питания за день по категории	162,00
--	--------

Шеф-повар
