

СОГЛАСОВАНО: Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

МЕНЮ

на 07.05.2026 четверг
МАОУ СОШ с. Ермоликино



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1							
ДП03229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0	
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0	
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0	
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0	
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,95	67,40	583,0	
Стоимость питания за день по категории							
ММС 12-17 лет							

Завтрак 1							
ДП03229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0	
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0	
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0	
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0	
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,61	19,23	82,56	678,0	
Стоимость питания за день по категории							
ММС 7-11 лет							

Завтрак 1							
ДП03229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0	
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0	
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0	
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0	
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,95	67,40	583,0	
Стоимость питания за день по категории							
ОВЗ+ИНВ 12-17 лет							

Завтрак 1							
ДП03229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0	
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0	
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0	
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0	
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,61	19,23	82,56	678,0	
Обед							
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0	
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0	
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0	
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0	
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0	
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0	

ИТОГО по: Обед							709,0
Стоимость питания за день по категории							
ОВЗ+ИНВ 7-11 лет							

Завтрак 1							
ДП03229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0	
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0	
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0	
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0	
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,95	67,40	583,0	
Обед							
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0	
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0	
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0	
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0	
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0	
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0	
ИТОГО по: Обед		83,52	24,53	24,89	100,50	709,0	
Стоимость питания за день по категории							
род 12-17 лет							

Завтрак 1							
ДП03229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0	
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0	
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0	
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0	
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,61	19,23	82,56	678,0	
Стоимость питания за день по категории							
род 12-17 лет							

Завтрак 1							
ДП03229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0	
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0	
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0	
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0	
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,61	19,23	82,56	678,0	
Стоимость питания за день по категории							
род 12-17 лет							

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

С
В
Р