



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунгашцево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапов А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунгашцево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапов А.А.



Меню на 27 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:		пятица		Сезон: зима	
		Неделя:		5		Возрастная категория: 12 лет и старше	
		Выход блюда		Питательные вещества (г)		Стоимость	
Примечание	Наименование блюда	Б	Ж	У	т	рецепт	стоимость
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191
Итого за завтрак		544,5	14,4	10,2	142	642	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)							
обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208
Итого за обед		815	24	26	110	716	92,64
Итого за день		1359,5	38,4	36,2	252	1358	177,11

Меню на 27 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды-, СВО		День:		пятица		Сезон: зима	
		Неделя:		5		Возрастная категория: 7-11 лет	
		Выход блюда		Питательные вещества (г)		Стоимость	
Примечание	Наименование блюда	Б	Ж	У	т	рецепт	стоимость
завтрак	Каша "Артек" молочная	150/4	6	6	56	276	69
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191
Итого за завтрак		614	13,4	9,2	131,4	563	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ППД							
обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	4	7	16	91	31,11
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		714	20	23	89	596	86,07
Итого за день		1328	33,4	32,2	220	1159	163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резаев Т.Р.
Директор Резаев А.Я.

Меню на 27 марта 2026 г. (дотация)

Рацион: РП 5-11 классы		День: пятница		Сезон: зима			
		Неделя: 5		Возрастная категория: 12 лет и старше			
		Выход блюда		Энергетическая ценность			
Пример пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			№ рецептуры	Стоимость	
		Б	Ж	У			
Завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01
Итого за завтрак		544,5	13	10	116	550	38,00