

Утверждаю:  Директор школы: Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2025 -2026 уч.год

2 неделя

Четверг.



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 классы, ОВЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы.							
83,00	Котлеты из говядины	60	7,14	4,74	7,32	102,00	
137,00	Картофельное пюре	150	3,00	4,63	20,13	136,00	
277	Какао с молоком	200	3,87	3,80	15,09	111,46	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
336,01	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0	36	
Итого за Завтрак			19,61	16,57	56,34	453,46	76,96
Обед: СВО 1-4 классы.							
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
43,01	Свекольник	200/5	2,00	5,00	14,00	110,00	
132,00	Куры отварные (филе)	70	17,50	14,70	0,36	203,00	
584,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00	
272,00	Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69	
	Печенье	25	2,5	1,25	22,5	104	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед СВО			34,32	32,38	100,17	837,12	86,07
Итого за день			53,93	48,95	156,51	1290,58	163,03
Обед: ОВЗ 1-4 классы.							
2,10	Салат из белокочанной капусты с морк.	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
43,01	Свекольник	200/5	2,00	5,00	14,00	110,00	
132,00	Куры отварные (филе)	70	17,50	14,70	0,36	203,00	
584,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00	
272,00	Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед ОВЗ			34,32	32,38	100,17	837,12	83,52
Итого за день			53,93	48,95	156,51	1290,58	160,48
Завтрак: ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
80,55	Котлеты из говядины	60	7,14	4,74	7,32	102,00	
146,00	Картофельное пюре	230	4,7	7,3	30,7	215,00	
277	Какао с молоком	200	3,87	3,80	15,09	111,46	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
366,01	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0	36	
Итого за Завтрак			21,31	19,24	66,91	532,46	84,47
Обед: ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,26	5,13	11,52	102,70	
70,00	Свекольник	300	3,00	7,5	21,00	165,00	
521,00	Куры отварные (филе)	100	24,70	19,10	11,50	319,00	
183,00	Каша гречневая рассыпчатая	230	13,80	10,7	59,8	394,00	
272	Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			48,20	45,06	143,62	1185,70	92,64
Итого за день			69,51	64,3	210,53	1718,16	177,11

РОДИТ,ВЗНОС							
Д07ДИ19	Борщ с капустой, картофелем и кур.мясом	200/30	1,33	12	38,53	252	
Ш07ЧЧ2	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	
СПРЕБР	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,28	0,9	12,48	92	
	Сыр порционный	12	3,6	3,6	0	43,2	
	Итого за день		8,31	16,52	60,91	422,2	