

Согласовано:

Утвержд:



## Меню

на 03.10.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы
<u><b>Завтрак</b></u>				
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32	
200	Плов из филе птицы 200У(***)	16,9	23,5	41,44
200	Сок фруктовый	1		20,2
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45
<b>Итого за Завтрак</b>		30,66	29,82	106,64
<b>Итого за день</b>		30,66	29,82	106,64

**Итого стоимость завтрака** .

— —  
—

аю:



Калорийнос ть
------------------

70
444,15
92
219
825,15
825,15
67,21