

Согласовано:

Утверждено



Меню

на 03.10.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы
-----------	--------------------	-------	------	----------

Завтрак

20	Сыр (порциями)	5,26	5,32	
200	Плов из филе птицы 200У(***)	16,9	23,5	41,44
200	Сок фруктовый	1		20,2
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45
Итого за Завтрак		30,66	29,82	106,64
Итого за день		30,66	29,82	106,64

Итого стоимость завтрака

— — —

аю:



**Калорийнос
ть**

70
444,15
92
219
825,15
825,15
67,21