



## Общие

Блюдо	Мед	Выход г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша гречневая вязкая с маслом	175,11	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Чай с сахаром	282,11	200	39			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	55	130	5	0,5	27,5
Кондитерские изделия		35	165	2,1	5,4	3,5

### Начальные классы и Многодетные – малообеспеченные

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты из говядины с соусом	506,25	65/30	178,98	9,87	11,79	8,34
Каша гречневая вязкая с маслом	175,11	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Чай с сахаром	283,00	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	40	104	3,2	0,4	22
Кисломолочный продукт	476,01	100	62	3,2	3,2	4,5
Кондитерские изделия		35	165	2,1	5,4	3,5

## ОВЗ и инвалиды

## Завтрак

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты из говядины с соусом	506,25	65/30	178,98	9,87	11,79	8,34
Каша гречневая вязкая с маслом	175,11	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Чай с сахаром	283,00	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	40	104	3,2	0,4	22
Кисломолочный продукт	476,01	100	62	3,2	3,2	4,5
Кондитерские изделия		35	165	2,1	5,4	3,5
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом	25,23	60	76,37	1,12	5,07	6,58
Суп-лапша	66,63	200	97,08	2,22	4,23	12,49
Жаркое по-домашнему	97,64	180	257,88	11,56	14,11	21,08
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	50	130	4	0,5	27,5
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	2,14	5,76	11,48