

Директор МОБУ СОШ

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.



Меню на " 14 " 06

2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,19	6,52	23,55	181,5	111,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Печенье	30	5,63	9,9	47,63	312,75	475
	Хлеб пшеничный	70	6,19	2,14	42,62	214,4	600
Обед	Суп из овощей	250	1,86	5,32	10,67	103	103,02
	Рыба припущенная	60	13,6	4,3	0,3	95	240
	Макаронные изделия отварные	200	6,92	5,66	33,18	211,33	259,05
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	500
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	40	3,54	1,22	24,35	122,51	600