

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 23.03.2023 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126,53
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	8,44	7,02	41,53	313,03
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	11,25	9,88	26,25	216,25
КП22148	Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"	150	3,69	4,94	25,37	160,50
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	22,48	21,12	95,25	629,25
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	31,84	7,04	22,48	216,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	39,28	13,24	62,31	453,30
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22249	Булочка с посыпкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,70	8,80	41,90	220,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,12	4,40	8,40	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,85	16,30	67,23	581,65

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,12	4,40	8,40	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	25	2,00	0,30	9,60	58,75
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,29	15,01	59,89	530,75

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,12	4,40	8,40	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,85	16,30	67,23	581,65

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22560	Азу из говядины с гречкой	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	21,40	17,05	93,91	709,42

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,12	4,40	8,40	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	25	2,00	0,30	9,60	58,75
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,29	15,01	59,89	530,75

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	18,40	259,13
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
КП22544	Азу из говядины с гречкой	200	9,95	12,98	27,22	266,34
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	24,69	24,57	94,66	756,72

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,12	4,40	8,40	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,85	16,30	67,23	581,65

Сотрудники Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	25	2,00	0,30	9,60	58,75
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,12	4,40	8,40	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,29	15,01	59,89	530,75

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,12	4,40	8,40	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,85	16,30	67,23	581,65

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,12	4,40	8,40	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	25	2,00	0,30	9,60	58,75
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,29	15,01	59,89	530,75