

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 26.10.2021, МБОУ Школа (младшие)

| Выход (г) | № рец. | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | |
| 185/5 | 175 | Каша "Дружба" с м/сл <i>Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</i> | Калорийность-193, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-27 | |
| 60 | | Плюшка московская | Калорийность-211, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-35 | |
| 200 | 300 | Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i> | Калорийность-40, Углеводы-10 | |
| 50 | 108 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25 | |
| Итого за Завтрак | | | Калорийность-562, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-96 | |
| Итого за день | | | Калорийность-562, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-96 | 57-43 |

Шеф-повар

Калькулятор
