

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 26.10.2021, МБОУ Школа (старшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
220/5	175	Каша "Дружба" с м/сл <i>Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32	
60		Плюшка московская	Калорийность-211, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-35	
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом	Калорийность-153, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-32	
Итого за Завтрак			Калорийность-627, Белки-16, Жиры-14, Углеводы-109	
Итого за день			Калорийность-627, Белки-16, Жиры-14, Углеводы-109	64-32

Шеф-повар _____

Калькулятор _____