



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 13.09.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход , г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша гречневая вязкая с соусом	302	150/5	148,55	3,79	6,54	38,96
Котлеты куриные с томатным соусом	40	200/5	109,77	2,09	5,01	13,9
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,0 6	55	123	5	0,5	25,1

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход , г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Тефтели куриные с соусом	219-03	60/30	204	26,46	12,54	20,06
Картофельное пюре	227,7	150	117	3,5	4,8	14,7
Какао с молоком	192	200	136	4	4	22,8
Хлеб ржано-пшеничный	421,1 1	55	88	3,2	0,4	18,4
Фрукт яблоко (в ассортименте)	38	100	47	0,4	0,4	9,8

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	56,13	200/10	150	1,72	6,27	11,83
Котлеты мясные с томатным соусом	8	60/30	310	8,1	4,62	8,22
Каша гречневая вязкая с соусом	302	150/5	160	3,79	6,54	38,96
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Компот из изюма	196	200	187,6	2,4	0,1	41,4