Школа	МОБУ ООШ д.Шавъяды	Отд./корп	Меню начальные классы	День	11/15/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		фрикадельки мясные с томатным соусом/каша гречневая вязкая с маслом	60/40/150	25.16	307	12	15	26
	гор.напиток		чай с сахаром и лимоном	200	2.85	42			10
	хлеб		Хлеб обогащенный пшеничный	50	2.27	130	4	1	28
			йогурт/сыр	100\10	25.37	62	3	3	5
			морковь отварная с растительным маслом	30	1.80	28	0	2	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								