

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 02.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
60/30	Гуляш из филе грудки 60/30(***)	7,94	7,56	6,55	102,06
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		22,14	13,26	99,95	586,06
Итого за день		22,14	13,26	99,95	586,06
Итого стоимость завтрака					59,76