

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 08.04.2022 пятница
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	230,00	4,29	9,05	21,77	176,33
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	8,29	20,61	58,37	488,33
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	55,00	1,39	1,10	33,00	198,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	21,12	26,48	95,68	757,92
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	250,00	4,67	9,83	23,67	191,67
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	8,92	21,59	66,27	539,67
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	24,08	30,26	103,42	839,92
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	250,00	4,67	9,83	23,67	191,67
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	8,92	21,59	66,27	539,67
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	24,08	30,26	103,42	839,92
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	230,00	4,29	9,05	21,77	176,33
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	8,29	20,61	58,37	488,33
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	55,00	1,39	1,10	33,00	198,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	21,12	26,48	95,68	757,92
ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	55,00	1,39	1,10	33,00	198,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	21,12	26,48	95,68	757,92
ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена						
0000062	Каша манная молочная	230,00	4,29	9,05	21,77	176,33
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	8,29	20,61	58,37	488,33
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	250,00	4,67	9,83	23,67	191,67
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	8,92	21,59	66,27	539,67
ОВЗ с 5-11 класс Обед						

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	24,08	30,26	103,42	839,92

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	24,08	30,26	103,42	839,92

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

0000062	Каша манная молочная	250,00	4,67	9,83	23,67	191,67
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	8,92	21,59	66,27	539,67

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000062	Каша манная молочная	230,00	4,29	9,05	21,77	176,33
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	8,29	20,61	58,37	488,33

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	55,00	1,39	1,10	33,00	198,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	21,12	26,48	95,68	757,92

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000062	Каша манная молочная	250,00	4,67	9,83	23,67	191,67
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	8,92	21,59	66,27	539,67

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00

ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		77,54	24,08	30,26	103,42	839,92

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка



Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка

