

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

МЕНЮ

на 29.01.2026 четверг

МАОУ Чувашская гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1Вариат/меню

Завтрак вариативный

ДП33229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		91,28	16,02	19,90	98,83	723,0

Стоимость питания за день по категории 91,28

2Вариат/меню

Завтрак вариативный

ДП*179А	Фрикадельки из кур(Филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	13,70	7,83	216,0
ДП001**	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	3,50	1,10	24,00	207,0
СУ13013	Компот из свежих фруктов(яблок)	200,00	0,20	0,10	17,20	69,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		91,28	18,99	15,40	77,03	622,0

Стоимость питания за день по категории 91,28

3Вариат/меню

Завтрак вариативный

СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		91,28	13,72	16,78	66,92	502,0

Стоимость питания за день по категории 91,28

Дети 7-11лет

Завтрак 1

ДП33229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,98	78,40	583,0

Стоимость питания за день по категории 76,96

ММС 12-17л

Завтрак 1

ДП33229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0

ИТОГО по: Завтрак 1	84,47	16,02	19,90	98,83	723,0
---------------------	-------	-------	-------	-------	-------

Стоимость питания за день по категории 84,47

ММС 7-11л

Завтрак 1

ДП33229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,98	78,40	583,0

Стоимость питания за день по категории 76,96

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

ДП33229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,98	78,40	583,0

Обед

СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	4,70	3,70	19,68	120,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,91	27,64	105,50	725,0

Стоимость питания за день по категории 163,03

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДП33229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	16,02	19,90	98,83	723,0

Обед

СУ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0
СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	30,82	30,62	120,40	788,0

Стоимость питания за день по категории 177,11

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

ДП33229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	16,02	19,90	98,83	723,0

Обед

СУ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0
---------	--------------------------------------	--------	------	------	-------	-------

СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	30,82	30,62	120,40	788,0
Стоимость питания за день по категории		177,11				

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,98	78,40	583,0

Обед

СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	4,70	3,70	19,68	120,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,91	27,64	105,50	725,0
Стоимость питания за день по категории		160,48				

род 12-17 лет

Завтрак 1

ДП33229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	16,02	19,90	98,83	723,0

Стоимость питания за день по категории 91,28

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

