



«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. ДИРЕКТОРА МБОУ СОШ
с.Имлянкулево
Муратова Г.Т.



Меню на 16.01.2026

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Рыба (филе) тушеная в томат. соусе	140	14,52	8,03	7,51	160,29
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		25,24	15,49	91,61	606,43

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Рыба (филе) тушеная в томат. соусе	140	14,52	8,03	7,51	160,29
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		25,24	15,49	91,61	606,43

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей(5-11кл)

Наименование блюда	Выход,гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Рыба (филе) тушеная в томат. соусе	140	14,52	8,03	7,51	160,29
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		25,24	15,49	91,61	606,43

Для обучающихся с ОВЗ, дети участников СВО

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Рыба (филе) тушеная в томат. соусе	140	14,52	8,03	7,51	160,29
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		25,24	15,49	91,61	606,43

Обед

Суп из овощей	250	1,90	5,90	12,60	115,20
Цицков из филе птицы	210	37,20	45,30	41,10	747,10
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого		43,02	51,60	104,74	1 083,94

Старший повар

Ш.

Шакирова Г.Х.

Контрольное блюдо



Контрольное блюдо

