

Согласовано

Директор МОБУ СОШ

с. Средние Карамалы

Л.Г.Тинякова



Утв
ждаю
ООО
ПТФ
«Байк
ал-
сервис
»

Шаfigуллина Г.Т.

Меню на «10 » онлайн 2022-2023 учебный год

Завтрак

	7-11 лет	11-18 лет
Суп-лапша (вермишель) с мясом птицы(филе)	250/20	250/30
Сыр(порциями)	10	10
Чай с лимоном и сахаром	200	200
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	50
Масло сливочное	10	10

Завтрак

Многодетные

Суп-лапша (вермишель) с мясом птицы(филе)	250/20	250/30
Сыр(порциями)	10	10
Чай с лимоном и сахаром	200	200
Масло сливочное	10	10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	50

Обед

ОВЗ

Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	250/10
Рыба, тушенная с овощами(филе минтая)	45/45	50/50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	180/5
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	30
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	30

Повар