



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Н.Р. Чубаев
 с.Аркауово
 ИМЕНИ
 БАИКА АИДАРА

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Р.Б. Байбурина

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 13.01.2026 вторник
МБОУ СОШ с. Аркауово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,53	13,69	52,40	527,93
Начальные классы Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	80	1,80	1,40	18,00	84,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ШК00129	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	20,02	17,52	115,06	730,92
Старшие классы Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	200	8,63	10,07	23,32	249,33
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	17,63	15,32	59,74	588,83
Старшие классы Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,33
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ШК00129	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	23,42	20,65	135,05	856,33