



«Утверждаю»

Директор МБОУ гимназия №1

Г.И.Баканова
Приказ №328от «31» августа 2022 г.

**План работы школьного спортивного клуба «РЕКОРД»
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			

Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно - спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе; руководитель ШСК; педагоги ДО;
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2023г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля работы ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Заместитель директора по воспитательной работе;
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Заместитель директора по воспитательной работе;
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-	В течение учебного года (Приложение 1)	Заместитель директора по воспитательной работе; учителя физической культуры;
	- массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.		
Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Учителя физической культуры; медицинский работник ОУ.

Обновление стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	Руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО - материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе; ответственный за сайт;
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе; руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 – 2023 учебный год**

Мероприятие	Сроки	Ответственные организаторы
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Заместитель директора по воспитательной работе; учителя физической культуры; педагоги дополнительного образования;
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Заместитель директора по воспитательной работе; педагоги дополнительного образования;
Соревнования по сдаче нормативов ГТО 1-11 классы.	Сентябрь - октябрь	Учителя физической культуры;
Малые Олимпийские игры; День Здоровья; Зимние Олимпийские игры;	(по плану)	Заместитель директора по воспитательной работе; учителя физической культуры; классные руководители; педагоги дополнительного образования; медицинский работник.
Соревнования по мини - футболу 5- 7 классы.	Октябрь	Учителя физической культуры; педагог дополнительного образования;
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	Ноябрь - декабрь	Учителя физической культуры; Педагог дополнительного образования;
«Веселые старты» с элементами спортивных игр 5 – 6 классы	Декабрь	Заместитель директора по воспитательной работе; учителя физической культуры;

Соревнования по волейболу среди 5-9 классов	Январь - февраль	Учителя физической культуры; педагог дополнительного образования;
Лыжный кросс для учащихся 1-4 классов	Февраль	Учителя физической культуры;
Конкурс «Строя и песни» 3-4 классы	Февраль	Заместитель директора по воспитательной работе ; учителя физической культуры; учитель музыки;
Соревнования по игре «Пионербол» среди учащихся 3-4 классов	Март	Учителя физической культуры;
Соревнования по игре « Перестрелка» среди 2 - 4 классов	Март	Учителя физической культуры;
Турнир по шахматам и шашкам среди 3 - 7 классов	Апрель	Учителя физической культуры; Педагоги дополнительного образования;
Соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	Май	Учителя физической культуры; педагог дополнительного образования;
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	Май	Учителя физической культуры;
Организация социально-значимой деятельности в летний период	Июнь	Заместитель директора по воспитательной работе ; классные руководители;
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь	Заместитель директора по воспитательной работе ; классные руководители; педагоги дополнительного образования;

