

Утверждаю

Директор лицея

И. Т. Сидорова

Меню на 9.03.2021 МБОУ лицей №2 г. Дюртюли



Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша гречневая с маслом	175,11	150/5	335	12,7	2,6	70,60
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	0,08	7,25	0,13
Баранки		90	178,98	9,87	11,79	8,34

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из говядины	131,79	150	350,00	13,00	16,00	39,00
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	1,1	30	78	2,4	0,3	16,5
Масло сливочное	401.08	8	52,88	0,06	5,8	0,1
Кондитерские изделия		95	47	0,4	0,4	9,8

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный с горохом	129,2	200	142,91	5,91	4,55	19,49
Котлеты рыбные с соусом	423,18	60/40	233	8,3	7,1	9,0
Макаронные изделия отварные с маслом	211,47	150/10	243,55	5,86	7,93	37,14
Кисель	305,11	200	95			23,5
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Кондитерские изделия		95	47	0,4	0,4	9,8