

«Утверждаю» директор

Н.М. Абдуллина

14.10.2024

	Прием пищи, наименование блюда Завтрак 9.15	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
311	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,5	4,3	16,18	125,1	
378	Какао с молоком	200	3,4	0,11	16,2	64,8	
46	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
47	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6	
	Шоколад	150	0,4	0,40	9,8	47,00	
	Итого за прием:	700	27,68	29	151,8	840,9	

Платники

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
311	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,5	4,3	16,18	125,1	
378	Какао с молоком	200	3,4	0,11	16,2	64,8	
46	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Шоколад	150	0,4	0,40	9,8	47,00	
	Итого за прием:	520	18,1	17,1	50,78	435,9	

ОВЗ И ИНВ

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
311	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,5	4,3	16,18	125,1	
378	Какао с молоком	200	3,4	0,11	16,2	64,8	
46	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
47	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6	
	Шоколад	150	0,4	0,40	9,8	47,00	
	Итого за прием:	700	27,68	29	151,8	840,9	

Обед 12.15

46	Каша «дружба» молочная	200	5,6	7,5	30,9	214	
47	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	10	41	
378	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6	
	Фрукт	150	1,88	0,6	25,2	115,2	
	Итого за прием:	500	11,6	24,7	78,2	581,3	
	Итого за день:	1100	27,1	44,1	155,1	1127,1	