Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак1		
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Пельмени "Школьные"п/ф	Калорийность-656, Белки-38, Жиры-24, Углеводы-77	
200	Напиток с витаминами " ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
	Итого за Горячий завтрак1	Калорийность-997, Белки-46, Жиры-28, Углеводы-144	**64-44**
	Обед1		
200	Суп картофельный с крупой	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-16	
60	П/Ф биточки из птицы	Калорийность-138, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-8	
180	Рагу из овощей	Калорийность-238, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-19	
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1	
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
	Итого за Обед1	Калорийность-689, Белки-37, Жиры-22, Углеводы-76	**72-54**
	Итого за день	Калорийность-1 686, Белки-82, Жиры-51, Углеводы-220	**136-98**

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак2		
50	Печенье	Калорийность-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37	
250	Пельмени "Школьные"п/ф	Калорийность-788, Белки-46, Жиры-28, Углеводы-93	
200	Напиток с витаминами " ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
	Итого за Горячий завтрак2	Калорийность-1 190, Белки-55, Жиры-34, Углеводы-171	**73-20**
	Обед2		
250	Суп картофельный с крупой	Калорийность-119, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19	
20	Фрикадельки "Румяные щечки"	Калорийность-25, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-2	
60	П/Ф биточки из птицы	Калорийность-138, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-8	
200	Рагу из овощей	Калорийность-264, Белки-12, Жиры-15, Углеводы-21	
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1	
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
	Итого за Обед2	Калорийность-764, Белки-41, Жиры-25, Углеводы-84	**84-45**
	Итого за день	Калорийность-1 955, Белки-96, Жиры-60, Углеводы-254	**157-65**

Директор Абрамова Т.Ю. Технолог Ахметзянова М.Р. Бухгалтер-калькулятор Мелентьева Т.Ю.