



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево
Ф.В. Гайнуллина

Меню на 09.02.2023г.

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|----------------------------------|------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 26 | Винегрет овощной | 60 | 0,82 | 1,33 | 4,57 | 34,50 |
| 445,3 | Котлеты мясные с томатным соусом | 60/40 | 9,25 | 9,84 | 7,96 | 157,63 |
| 138,21 | Картофельное пюре | 200 | 4,4 | 6,77 | 29,5 | 196,91 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| 27,01 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| | Компот из замороженных фруктов | 200 | 2,4 | 0,10 | 41,40 | 171,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 610 | 22,70 | 21,10 | 105,43 | 699,04 |

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--|------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 26,00 | Винегрет овощной | 60 | 0,82 | 1,33 | 4,57 | 34,50 |
| 445,3 | Биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 9,97 | 11,9 | 8,87 | 182,53 |
| 138,21 | Картофельное пюре | 160 | 3,5 | 5,42 | 23,6 | 157,53 |
| 107 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2,40 | 0,10 | 41,40 | 171,00 |
| 420,02 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| 27,01 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| Итого | | 570 | 22,53 | 21,81 | 100,40 | 684,56 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|----------------------------------|------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 26,00 | Винегрет овощной | 60 | 0,82 | 1,33 | 4,57 | 34,50 |
| 445,3 | Биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 9,97 | 11,9 | 8,87 | 182,53 |
| 138,21 | Картофельное пюре | 200 | 4,4 | 6,77 | 29,5 | 196,91 |
| 107 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2,40 | 0,10 | 41,40 | 171,00 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| Итого | | 610 | 21,59 | 20,60 | 111,84 | 714,94 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Повар:  Гиндуллина А.В.