

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «12» 10 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак	75/75	131,29
Рыба тушеная с овощами	180/5	186,71
Каша Артек вязкая с маслом	200	39
Чай витаминизированный	50	130
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	15	99,15
Масло сливочное	150	70,3
Фрукт свежий		
Обед	100	85
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	250/10	99,9
Щи из свежей капусты со сметаной	90/30	212,03
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	200/8	282,5
Макаронные изделия отварные с маслом	200	68,0
Компот из свежих плодов	50	130
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		

Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«12» 10 2021 г.

Меню для детей страдающих сахарным диабетом
Стоимость на одного обучающегося 121,66 руб

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Омлет натуральный	150	227,67
Чай	200	0
Хлеб ржаной с сыром	30/10	98
Кисломолочный продукт для детского питания обогащенное йодом	100	62
Яблоко	150	72,5
Обед		
Огурцы свежие	30	3,3
Суп с гречневой крупой	250	111,34
Гуляш из отварного мяса	30/30	138,6
Картофельное пюре	130	128,33
Чай с лимоном	200/7	0,07
Хлеб ржаной	30	63

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «12» 10 2022 г.

Меню для ОВЗ(1-4 кл)
 Стоимость на одного обучающегося 121,66 руб

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Рыба тушеная с овощами	50/50	119,99
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукты свежие	150	70,3
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	68
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	80,73
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «12» 10 2021 г.

Меню для ОВЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Рыба тушеная с овощами	75/75	131,29
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	15	99,15
Фрукт свежий	150	70,3
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	99,9
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 12 » 10 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

1 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Рыба тушеная с овощами	50/50	119,99
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Обед		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «12 » 10 2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 59,76 руб. Обед 67,12 руб.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Рыба тушеная с овощами	50/50	119,99
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукт свежий	150	70,3
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	68
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	80,73
Пирожки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88