

Согласовано:

МЕНЮ
НА

ЗАВТРАК				У	Ккал
Каша рисовая вязкая с изюмом				5,28	35,85
Чай с сахаром	150/200	3,07/4,1	2,63/3,5	13,1/17,5	75,82/101,1
Батон нарезной	30	3,36	1,3	19,74	104,1
Масло сливочное (порционно)	5/5	0,04	3,63	0,07	33

2-ЗАВТРАК

Сок фруктовый	100/0	0,05	0	10,1	42,67
Компот из смеси сухофруктов	0/100	0,22	0	13,88	56,5
Печенье	14/14	1,03	1,54	9,9	57,5

ОБЕД

Салат из моркови	30/50	0,3/0,5	1,35/2,25	4,35/7,25	30/50
Суп из овощей	150/180	1,08/1,3	2,33/2,8	6,08/7,3	50/60
Тефтели из говядины с томатным соусом	70/90	8/10,28	12/15,43	10/12,85	185/237,85
Каша гречневая рассыпчатая	110/130	6,14/7,28	1,79/2,53	25,4/30,06	144,56/175,11
Компот из свежих плодов (яблок)	150/180	0,12/0,14	0,12/0,14	17,9/21,49	73,2/87,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	20/25	1,6/2	0,34/0,42	12,6/15,75	62,4/78
Хлеб пшенично - ржаной	25/30	2,81/3,3	0,45/0,54	16,06/19,2	79,25/95,1

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Макароны запеченные с сыром	130/150	5,98/6,93	5,9/6,84	24,99/28,95	177,17/205,26
Чай с сахаром	150/200	0,07/0,1		6,8/9,1	26/78
Хлеб пшеничный витаминизированный	20/25	1,6/2	0,34/0,42	12,6/15,75	62,4/78