



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Групишисево
Фахрахманова Г.М.

Меню на 20 января 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		вторник		Сезон: зима		Возрастная категория: 7-11 лет			
		Неделя:		4							
		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	стоимость	
завтрак											
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08				
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187				
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02				
	Чай с сахаром	200				9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02				
Итого за завтрак		492	14	12	69	446			76,96		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД											
обед											
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09				
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01				
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521				
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05				
	Чай с сахаром	200				9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207				
Итого за обед		712	28	28	78	673			86,07		
Итого за день		1204	42	40	147	1119			163,03		



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Групишисево
Фахрахманова Г.М.

Меню на 20 января 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		вторник		Сезон: зима		Возрастная категория: 12 лет и старше				
		Неделя:		4								
		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность в ценности	№ рецептур	стоимость		
завтра												
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1					
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187					
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02					
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02					
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02		84,47			
Итого за завтрак		523	15	12	73	470						
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)												
обед												
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08					
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02					
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521					
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05					
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02					
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208					
Итого за обед		815	31	30	89	752			92,64			
Итого за день		1338	46	42	162	1222			177,11			



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Т.Н.
Директор Резяпова А.Я.