

Согласовано

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Льготная категория 5-11 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/5/5	4,98	8,15	28,41	213,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,93	36,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого				10,49	9,15	79,14	487,22
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	260/0/10	0,94	5,70	4,11	77,03
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	180	8,19	13,37	4,08	175,73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,11	0,00	9,45	38,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	7,70	1,40	38,50	266,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	70	5,99	0,60	68,85	304,77
Итого				22,93	21,07	124,99	861,74
Всего				33,42	30,22	204,13	1 348,96

Согласовано

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
15 мая 2026 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	260/0/10	0,94	5,67	4,10	76,87
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	180	8,18	13,39	4,08	175,91
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,43	38,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	7,70	1,40	38,50	266,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	70	5,99	0,60	68,85	304,77
Итого				22,91	21,06	124,96	861,65
Всего				22,91	21,06	124,96	861,65

Согласовано

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
15 мая 2026 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	260/0/10	0,94	5,66	4,09	76,68
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	180	8,18	13,44	4,07	176,36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,41	38,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	7,70	1,40	38,50	266,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	70	5,99	0,60	68,85	304,77
Итого				22,91	21,10	124,92	861,85
Всего				22,91	21,10	124,92	861,85