



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 13.12.2022 вторник

СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	15,53	147,50
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	32,94	26,58	134,76	946,33

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП22011	Суп с рыбными консервами	230	9,09	4,71	14,28	135,70
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	27,61	22,01	116,14	807,37

Дополнительное питание Доп.питание

ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		38,81	1,40	6,80	10,60	110,00

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22161	Салат из белокочанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	15,53	147,50
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	32,94	26,58	134,76	946,33

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22161	Салат из белокочанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	15,53	147,50
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	32,94	26,58	134,76	946,33

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП22011	Суп с рыбными консервами	230	9,09	4,71	14,28	135,70
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	27,61	22,01	116,14	807,37

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22161	Салат из белокачанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	15,53	147,50
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: 20бед 2 смена	77,54	32,94	26,58	134,76	946,33

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП22011	Суп с рыбными консервами	230	9,09	4,71	14,28	135,70
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,61	22,01	116,14	807,37