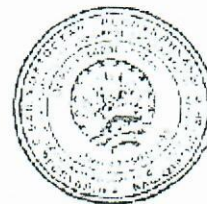


/Круглый И.П./

МЕНЮ
на 07.09.22 среда
МОБУ СОШ с.Нижегородка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11 лет

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,53	3,75	41,85	183,87
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,76	11,21	1,41	145,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	19,15	15,34	70,25	452,23
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,53	3,75	41,85	183,87
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,76	11,21	1,41	145,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	19,15	15,34	70,25	452,23
Стоимость питания за день по категории		60,00				

ЗММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,53	3,75	41,85	183,87
ДП00170	Куриное Филе, тушеное с овощами	60,00	9,76	11,21	1,41	145,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	19,15	15,34	70,25	452,23
Стоимость питания за день по категории		67,21				

О ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	37,91	27,62	114,16	807,97
Стоимость питания за день по категории		67,12				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,53	3,75	41,85	183,87
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,76	11,21	1,41	145,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	19,15	15,34	70,25	452,23

Обед

ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	37,91	27,62	114,16	807,97
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)**1 Завтрак**

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,53	3,75	41,85	183,87
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,76	11,21	1,41	145,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	19,15	15,34	70,25	452,23

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	6,00	0,16	0,90	0,22	9,60
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	39,35	31,46	124,45	890,07
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети12 лет и старше**Обед**

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	6,00	0,16	0,90	0,22	9,60
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	39,35	31,46	124,45	890,07
Стоимость питания за день по категории		77,54				