

"Утверждаю"

Директор МОКУ СОШ д. Махмутово

С.Н.Аскаров

на " 19 " сентября 2022 г.

на 1-ая неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда
1	2	3
	Завтрак	
46	Икра морковная	70
175	Каша гречневая рассыпчатая	130
130	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40
282	Чай с сахаром	200
22	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50
Всего в Завтрак		550
	Обед	
58	Суп картофельный с лапшой домашней	250
154	Плов из курицы	230
60204	Компот из вишни	200
22	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70
Всего в Обед		800
Всего в день		

Повар Исангулова Г.С.