

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ с.Знаменка

УТВЕРЖДАЮ:



/Вольвич О.Ю.

Зубаевская

ИП Горбачевская



МЕНЮ
на 16.04.2026 четверг
МАОУ СОШ с.Знаменка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4 кл)

Завтрак

529	Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,00
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	18,02	17,02	77,30	526,00

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак

529	Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,00
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	18,02	17,02	77,30	526,00

Обед

450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,00
53ПФ	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,00
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		86,07	26,47	18,15	124,36	765,00

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак

529	Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,00
211,07	Макаронные изделия отварные с маслом	205,00	7,74	4,54	49,42	270,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	20,74	17,35	95,14	611,00

Обед

450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,00
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,00
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00

ИТОГО по: Обед		92,64	26,39	18,01	136,04
-----------------------	--	--------------	-------	-------	--------

ММС(1-4кл.)

Завтрак

529	Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,00
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	18,02	17,02	77,30	526,00

ММС(5-11кл.)

Завтрак

529	Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,00
211,07	Макаронные изделия отварные с маслом	205,00	7,74	4,54	49,42	270,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	20,74	17,35	95,14	611,00

ОВЗ и инв(1-4кл)

Завтрак

529	Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,00
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	18,02	17,02	77,30	526,00

Обед

450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,00
53ПФ	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,00
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		83,52	26,47	18,15	124,36	765,00

ОВЗ и инв(5-11кл)

Завтрак

529	Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,00
211,07	Макаронные изделия отварные с маслом	205,00	7,74	4,54	49,42	270,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	20,74	17,35	95,14	611,00

Обед

450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,00
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,00
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,00
ИТОГО по: Обед		92,64	26,79	18,06	138,33	821,00

Родительские взносы

Завтрак

329	Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,00
211,07	Макаронные изделия отварные с маслом	205,00	7,74	4,54	49,42	270,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак		91,28	20,74	17,35	95,14	611,00

Шеф-повар



Калькулятор



Технолог

