

Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 7.10.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты куриные с томатным соусом	40	60/30	178,08	9,87	11,79	8,34
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	181,39	150/5	237,47	4,6	9,96	32,25
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,02	55	104	3,2	0,4	22

Завтрак

Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная «Дружба» с маслом	493,02	150/5	185,91	4,86	6,72	26,35
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб ржано-пшеничный	2,01	27,5	53,3	1,78	0,27	11
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	0

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход , г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Щи из свежей капусты со сметаной	25,23	200/5	72,63	1,55	4,11	7,18
Каша гречневая вязкая с маслом	175,1 1	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Компот из изюма	196	200	171	2,4	0,1	41,4
Хлеб ржано-пшеничный	2,01	27,5	53,3	1,78	0,27	11
Гуляш	96,16	45/45	203,03	13,78	15,03	3,18