

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

Кипков А.Н.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Набиуллин Р.Р.



МЕНЮ

на 29.09.2021 среда
МБОУ СОШ с.Емашь

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
MMC 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,6
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,0
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,7
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,9
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	22,86	16,87	68,53	539,2
MMC 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,6
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,0
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,6
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,45	17,31	84,25	627,2
OBZ с 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,6
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,0
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,7
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,9
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	22,86	16,87	68,53	539,2
OBZ с 1-4 класс Обед						
ШК00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,4
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,5
ШК0381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,0
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,4
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,8
ИТОГО по приему: Обед		57,43	26,04	26,18	117,62	851,1
OBZ с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,6
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,0
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,6
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,45	17,31	84,25	627,2
OBZ с 5-11 класс Обед						
ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,7
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,2

ШК03816	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07
ИТОГО по приему: Обед		71,52	29,56	29,50	138,34

Учащиеся 12-18 Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,45	17,31	84,25

Учащиеся 7-11 Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	22,86	16,87	68,53